



Menu2023-2024

Portion Enfant - Repas du jour @ 6.00 \$ avec breuvage ou dessert

Portion Ado - Repas du jour @ 6.50 \$ avec breuvage ou dessert

Portion Adulte - Repas du jour @ 7.50 \$ avec breuvage ou dessert

***** Veuillez faire le chèque à l'ordre de la: **Cafétéria Carrefour Étudiant**

Semaines			Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1			Macaroni à la viande sauce tomates avec petit pain	Mini doigts à l'ail avec salade César	pain à la viande avec patate pilée et légumes	Doigts de poulet avec riz pilaf et légumes	lasagne avec petit pain
17-sept	31-déc	14-avr					
08-oct	21-janv	05-mai					
29-oct	11-févr	26-mai					
19-nov	03-mars	16-juin					
10-déc	24-mars						
Semaine 2			Spaghetti sauce à la viande avec petit pain	Burger au poulet avec petite patate	Jambon à l'érable avec patates pilées et légumes	Linguines alfredo au poulet avec pain à l'ail	Pizza à la viande ou fromage et crudité
03-sept	17-déc	31-mars					
24-sept	07-janv	21-avr					
15-oct	28-janv	12-mai					
05-nov	18-févr	02-juin					
26-nov	10-mars						
Semaine 3			Macaroni fromage avec petit pain	Rib sandwich avec sauce bbq et riz pilaf	Roti de porc effiloché avec sauce et patate au four	paté chinois avec petit pain	Hamburger avec ou sans fromage avec patate grillé
10-sept	24-déc	07-avr					
01-oct	14-janv	28-avr					
22-oct	04-févr	19-mai					
12-nov	25-févr	09-juin					
03-déc	17-mars						
2e choix			Poulet et nouilles avec sandwich au jambon	Tomates alphabet avec grilled cheese	Soupe minestrone avec sous-marin Choix A: Jambon, laitue concombre, mozza Choix B: poulet, laitue concombre, mozza	Soupe tomate et riz avec muffin anglais Œuf jambon fromage	Soupes variées avec croque monsieur

Prix pour carte repas

Portion enfant (M à 2e)	
5 repas	30.00 \$
10 repas (+ 1 repas gratuit)	60.00 \$
20 repas (+ 2 repas gratuits)	120.00 \$
Portion ado (3e à 8e)	
5 repas	32.50 \$
10 repas (+ 1 repas gratuit)	65.00 \$
20 repas (+ 2 repas gratuits)	130.00 \$
Portions adulte	
5 repas	37.50 \$
10 repas (+ 1 gratuit)	75.00 \$
20 repas (+ 2 gratuits)	150.00 \$

Note : Il y a trois types de portions selon le groupe d'âge de votre enfant

Maternelle à 2e année : Portion enfant @ 6.00 3e à 8e année : Portion ado @ 6.50 Adulte @ 7.50 \$

Le choix d'une plus grande portion est disponible

Informations importante à transmettre on demande aux élèves de remettre leur bon de commande avant 9:30 Il est de la responsabilité de l'élève d'apporter son bon de commande directement à Mme Donna à son arrivé à l'école si en retard

Nous vous remercions de votre généreuse collaboration!!!
Gérante de la cafétéria: Donna Legacy tel: 542-2631

À LA CARTE

SALADE ET SOUPES	petit / grand
Soupe du jour	1.75\$ / 2.50\$
Salade César	4.00\$ / 5.00\$
Salade jardinière	4.00\$ / 5.50\$
Avec portion de protéines	2.00 \$
SANDWICHES ET WRAPS	Prix
Sandwich au fromage	2.75 \$
Sandwich au jambon	2.75 \$
Sandwich jambon/fromage	3.50 \$
Sandwich aux oeufs	2.50 \$
Sandwich au poulet	3.50 \$
Croque-monsieur	3.75 \$
"Grilled cheese"	2.75 \$
Wrap aux œufs, jambon et fromage	5.00 \$
Wrap poulet César	4.00 \$
Wrap poulet ranch	4.00 \$
Wrap poulet mozza avec mayo	4.00 \$
Nacho (salsa, fromage mozza)	\$5,50
DESSERTS/COLLATIONS	Prix
Muffin	1.00 \$
Yogourt	1.30 \$
Portion de fromage	1.25 \$
Biscuits	1.00 \$
Fruits frais (pomme, orange, banane)	0.75 \$
FRUITS et LÉGUMES	petit / grand
Assiette de fruits	1.75 \$ / 4.50 \$
Crudités / trempette	1.75 \$ / 4.50 \$
sure commande	

BREUVAGES	Prix
Lait blanc	1.00 \$
Lait chocolat	1.25 \$
Bouteille d'eau	2.50 \$
Autres	Prix
Œuf cuit dur	1.00 \$
croustilles cuites au four	2.50 \$

La caf, c'est bien meilleur!

Ce que vous devez savoir sur votre cafétéria

Qui gère la cafétéria?

Au Carrefour Étudiant, la cafétéria est gérée par le comité de parents composé de parents bénévoles.

Où vont les profits?

Tous les profits vont directement aux élèves par le biais d'achats de matériel ou pour les activités de ceux-ci.

Pourquoi choisir ces menus?

La cafétéria doit répondre aux exigences du district et des politiques du Ministère de l'Éducation sur l'alimentation en place.



Qui fait la nourriture?

La nourriture est majoritairement faite sur place et de style maison.

Avons-nous d'autres options que le menu du jour?

Oui! Il y a une série d'aliments à la carte que l'enfant peut choisir s'il n'aime pas le menu du jour dont des salades, des soupes et des sandwich ect.

Que comprend un repas complet?

Le repas comprend le plat principal avec le breuvage ou dessert

Vous pouvez ajouter 1.00 \$ pour un dessert



Saviez-vous que...

- La majorité des repas sont préparés avec des aliments frais.
- Les aliments choisis sont faibles en gras et en sel.
- Les enfants peuvent avoir des salades fraîches avec des protéines tel que du poulet, des œufs ou du jambon.
- Il y a de bonnes soupes maisons très nourrissantes chaque jour pour combler les petits creux.
- Les enfants peuvent acheter des collations saines comme des muffins, yogourt, fruits frais, fromage, etc.)
- Il y a trois types de portions selon le groupe d'âge de l'enfant: mat. à 2e (portion enfant) 3e à 8e (portion ado) et portion adulte.

-Les parents qui veulent payer à l'avance peuvent profiter de nos cartes repas de 5, 10 ou 20 repas et faire des économies.

Horaire de la cafétéria

De 8:00 am - 12:30 pm

Pour les élèves de la mat. à la 3e année, vous devez remplir le bon de commande (Feuille remise en début d'année) et un membre du personnel de la cafétéria passera dans les classes pour les ramasser chaque matin.

Cafétéria Carrefour Étudiant

Nom: _____

Classe: _____

1e choix _____ 2e choix _____

Menu à la carte: _____

Un diner comprend: un repas avec breuvage ou dessert

Choix de breuvage: _____

Dessert: _____

____ Carte repas Argent Comptant _____ \$

Vous pouvez vous procurer des copies de cette feuille à l'école ou sur demande.

Si les élèves de la mat. à la 3e année n'ont pas de carte repas, il est suggéré de mettre l'argent dans un petit porte-monnaie avec le nom de l'enfant et le billet de commande.

Cafétéria: 542-2631