



Menu 2024 - 2025

Portion Enfant - Repas du jour @ 6.00 \$ avec breuvage ou dessert

Portion Ado - Repas du jour @ 6.50 \$ avec breuvage ou dessert

Portion Adulte - Repas du jour @ 7.50 \$ avec breuvage ou dessert

***** Veuillez faire le chèque à l'ordre de la: **Cafétéria Carrefour Étudiant**

Semaines			Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1			Macaroni à la viande sauce tomate avec petit pain	Mini doigts à l'ail avec salade César	Taco wrap à la viande avec salsa et mozzarella servi avec riz mexicain	Doigts de poulet avec riz pilaf et légumes	Lasagne avec petit pain
15-sept	29-déc	13-avr					
06-oct	19-janv	04-mai					
27-oct	09-févr	25-mai					
17-nov	02-mars	15-juin					
08-déc	23-mars						
Semaine 2			Spaghetti sauce à la viande avec petit pain	Burger au poulet avec petites patates	Jambon à l'érable avec patates pilées et légumes	Pizza à la viande ou fromage avec crudité	Linguines alfredo au poulet avec petit pain
01-sept	15-déc	30-mars					
22-sept	05-janv	20-avr					
13-oct	26-janv	11-mai					
03-nov	16-févr	01-juin					
24-nov	09-mars						
Semaine 3			Macaroni fromage avec petit pain	Rib sandwich avec sauce bbq et riz pilaf	Poisson pané servi avec petite patate grillée avec sauce tartare et coleslaw maison	Hamburger avec ou sans fromage avec patates grillées	Paté chinois avec petit pain
08-sept	22-déc	06-avr					
29-sept	12-janv	27-avr					
20-oct	02-févr	18-mai					
10-nov	23-févr	08-juin					
01-déc	16-mars						
2e choix			Poulet et nouilles avec sandwich au jambon	Tomates alphabet avec grilled cheese	Soupe minestrone avec sous-marin Jambon, laitue concombre, mozza tomate et mayo	Soupe tomate et riz avec muffin anglais Œuf jambon fromage	Soupes variées avec croque monsieur

Prix pour carte repas

Portion enfant (M à 2e)	
5 repas	30.00 \$
10 repas (+ 1 repas gratuit)	60.00 \$
20 repas (+ 2 repas gratuit)	120.00 \$
Portion ado (3e à 8e)	
5 repas	32.50 \$
10 repas (+ 1 repas gratuit)	65.00 \$
20 repas (+ 2 repas gratuits)	130.00 \$
Portions adulte	
5 repas	37.50 \$
10 repas (+ 1 gratuit)	75.00 \$
20 repas (+ 2 gratuits)	150.00 \$

Note : Il y a trois types de portions selon le groupe d'âge de votre enfant

Maternelle à 2e année : Portion enfant @ 6.00 3e à 8e année : Portion ado @ 6.50 \$ Adulte @ 7.50 \$

Le choix d'une plus grande portion est disponible

Gérante de la cafétéria: Donna Legacy

tel: 542-2631

À LA CARTE

SALADE ET SOUPES	petit / grand
Soupe du jour	1.75\$ / 2.50\$
Salade César	4.00\$ / 5.00\$
Salade jardinière	4.00\$ / 5.50\$
Avec portion de protéines	2.00 \$

SANDWICHS ET WRAPS	Prix
Sandwich au fromage	2.75 \$
Sandwich au jambon	2.75 \$
Sandwich jambon/fromage	3.50 \$
Sandwich aux oeufs	2.50 \$
Sandwich au poulet	3.50 \$
Croque-monsieur	3.75 \$
"Grilled cheese"	2.75 \$
Wrap aux œufs, jambon et fromage	5.00 \$
Wrap poulet César	4.00 \$
Wrap poulet ranch	4.00 \$
Nacho (salsa , fromage mozza)	\$5,50

DESSERTS/COLLATIONS	Prix
Muffin	1.00 \$
Yogourt	1.30 \$
Portion de fromage	1.25 \$
Biscuits	1.00 \$
Fruits frais (pomme, orange, banane)	0.75 \$

FRUITS et LÉGUMES	petit / grand
Assiette de fruits	1.75 \$ / 4.50 \$
Crudités / trempette	1.75 \$ / 4.50 \$
sur commande	

BREUVAGES	Prix
Lait blanc	1.00 \$
Lait chocolat	1.25 \$
Bouteille d'eau	2.50 \$

Autres	Prix
Œuf cuit dur	1.00 \$
croustilles cuites au four	2.50 \$

La caf, c'est bien meilleur!

Ce que vous devez savoir sur votre cafétéria

Qui gère la cafétéria?

Au Carrefour Étudiant, la cafétéria est gérée par le comité de parents composé de parents bénévoles.

Où vont les profits?

Tous les profits vont directement aux élèves par le biais d'achats de matériel ou pour les activités de ceux-ci.

Pourquoi choisir ces menus?

La cafétéria doit répondre aux exigences du district et des politiques du Ministère de l'Éducation sur l'alimentation en place.



Qui fait la nourriture?

La nourriture est majoritairement faite sur place et de style maison.

Avons-nous d'autres options que le menu du jour?

Oui! Il y a une série d'aliments à la carte que l'enfant peut choisir s'il n'aime pas le menu du jour dont des salades, des soupes et des sandwich ect.

Que comprend un repas complet?

Le repas comprend le plat principal avec le breuvage ou dessert

Vous pouvez ajouter 1.00 \$ pour un dessert



Saviez-vous que...

-La majorité des repas sont préparés avec des aliments frais.

-Les aliments choisis sont faibles en gras et en sel.

-Les enfants peuvent avoir des salades fraîches avec des protéines tel que du poulet, des œufs ou du jambon.

-Il y a de bonnes soupes maisons très nourrissantes chaque jour pour combler les petits creux.

-Les enfants peuvent acheter des collations saines comme des muffins, yogourt, fruits frais, fromage, etc.)

-Il y a trois types de portions selon le groupe d'âge de l'enfant: mat. à 2e (portion enfant) 3e à 8e (portion ado) et portion adulte.

-Les parents qui veulent payer à l'avance peuvent profiter de nos cartes repas de 5, 10 ou 20 repas et faire des économies.

Horaire de la cafétéria

De 8:00 am - 12:30 pm

Pour les élèves de la mat. à la 3e année, vous devez remplir le bon de commande (Feuille remise en début d'année) et un membre du personnel de la cafétéria passera dans les classes pour les ramasser chaque matin.

Cafétéria Carrefour Étudiant

Nom: _____

Classe: _____

1e choix _____ 2e choix _____

Menu à la carte:

Un diner comprend: un repas avec breuvage ou dessert

Choix de breuvage: _____

Dessert: _____

____ Carte repas Argent Comptant _____ \$

Vous pouvez vous procurer des copies de cette feuille à l'école ou sur demande.

Si les élèves de la mat. à la 3e année n'ont pas de carte repas, il est suggéré de mettre l'argent dans un petit porte-monnaie avec le nom de l'enfant et le billet de commande.

Cafétéria: 542-2631