



Menu 2025 - 2026

Portion Enfant - Repas du jour @ 6.00 \$ avec breuvage et dessert

Portion Ado - Repas du jour @ 6.50 \$ avec breuvage et dessert

Portion Adulte - Repas du jour @ 7.50 \$ avec breuvage et dessert

premier choix					lundi	mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
31-août	21-déc	12-avr	semaine 1		Macaroni à la viande sauce tomates avec petit pain	Casserole de riz au poulet et légumes gratinés avec petit pain	Poulet parmesan avec fromage et sauce marinara servi sur un spaghetti	Boulettes de viande servies avec patates pilées et légumes	* Spéciaux du mois
28-sept	18-janv	10-mai							
26-oct	15-févr	07-juin							
23-nov	15-mars								
07-sept	28-déc	19-avr	semaine 2		Spaghetti sauce à la viande avec petit pain	Burger au poulet avec salade de pâtes	Pizza à la viande ou fromage avec crudités	Mini doigt à l'ail avec salade de pâtes	
05-oct	25-janv	17-mai							
02-nov	22-févr	14-juin							
30-nov	22-mars								
14-sept	04-janv	26-avr	semaine 3		Poisson pané avec patates pilées sauce tartare et coleslaw	Pain italien sauce marinara avec poulet fines herbes gratiné avec salade césar	Hamburger avec ou sans fromage avec salade de pâtes	Nouilles chinoises au bœuf haché avec légumes	
12-oct	01-févr	24-mai							
09-nov	01-mars								
07-déc	29-mars								
21-sept	11-janv	03-mai	semaine 4		Doigts poulet avec riz pilaf et légumes	Roti de porc servi avec patates pilées et légumes	Demi pita farci au poulet et fromage avec crudités	Poulet bbq avec riz pilaf et légumes	
19-oct	08-févr	31-mai							
16-nov	08-mars								
14-déc	05-avr								
2e choix					Soupe tomate alphabet avec grilled cheese	Soupe boeuf aux légumes sandwich au jambon	Soupe poulet et nouilles avec croque - monsieur	Soupe bœuf et macaroni guédille au poulet	Soupe riz et tomate avec taco wrap au poulet salsa et mozzarella

**** un frais de 2.50 sera ajouté pour tout changement au menu original.EX: patate, riz ect.... ****

Note : Il y a trois types de portions selon le groupe d'âge de votre enfant

Maternelle à 2e année : Portion enfant @ 6.00 3e à 8e année : Portion ado @ 6.50 \$ Adulte @7.50 \$

Le choix d'une plus grande portion est disponible

Gérante de la cafétéria: Donna Legacy

tel: 542-2631

À LA CARTE

<u>SALADES ET SOUPES</u>	<u>petit / grand</u>
Soupe du jour	1.75\$ / 2.50\$
Salade César	4.00\$ / 5.00\$
Salade jardinière	4.00\$ / 5.50\$
Avec portion de protéines	2.00 \$

<u>SANDWICHES ET WRAPS</u>	<u>Prix</u>
Sandwich au fromage	2.75 \$
Sandwich au jambon	2.75 \$
Sandwich jambon/fromage	3.50 \$
Sandwich aux oeufs	2.50 \$
Sandwich au poulet	3.50 \$
Croque-monsieur	3.75 \$
"Grilled cheese"	2.75 \$
Wrap aux œufs, jambon et fromage	5.00 \$
Wrap poulet César	4.00 \$
Wrap poulet ranch	4.00 \$
Nacho adulte	7.50 \$
Nacho	5.50 \$
+Viande hachée assaisonnée	3.00 \$
+Viande hachée assaisonnée, légumes	3.25 \$

<u>DESSERTS/COLLATIONS</u>	<u>Prix</u>
Muffin	1.00 \$
Yogourt	1.30 \$
Portion de fromage	1.25 \$
Biscuits	1.00 \$
Fruits frais (pomme, orange, banane)	0.75 \$
<u>FRUITS et LÉGUMES</u>	<u>petit / grand</u>
Assiette de fruits	1.75 \$ / 4.50 \$
Crudités / trempette	1.75 \$ / 4.50 \$
sur commande	

<u>BREUVAGES</u>	<u>Prix</u>
Lait blanc	1.00 \$
Lait chocolat	1.25 \$
Bouteille d'eau	2.50 \$

<u>Autres</u>	<u>Prix</u>
Œuf cuit dur	1.00 \$
croustilles au four	
les mardi et jeudi	3,00

La caf, c'est bien meilleur!

Ce que vous devez savoir sur votre cafétéria

Qui gère la cafétéria?

Au Carrefour Étudiant, la cafétéria est gérée par le comité de parents composé de parents bénévoles.

Où vont les profits?

Tous les profits vont directement aux élèves par le biais d'achats de matériel ou pour les activités de ceux-ci.

Pourquoi choisir ces menus?

La cafétéria doit répondre aux exigences du district et des politiques du Ministère de l'Éducation sur l'alimentation en place.



Qui fait la nourriture?

La nourriture est majoritairement faite sur place et de style maison.

Avons-nous d'autres options que le menu du jour?

Oui! Il y a une série d'aliments à la carte que l'enfant peut choisir s'il n'aime pas le menu du jour dont des salades, des soupes et des sandwich ect.

Que comprend un repas complet?

Le repas comprend le plat principal avec le breuvage et dessert

Vous pouvez ajouter 1.00 \$ pour un dessert



Saviez vous que...

-La majorité des repas sont préparés avec des aliments frais.

-Les aliments choisis sont faibles en gras et en sel.

-Les enfants peuvent avoir des salades fraîches avec des protéines tel que du poulet, des œufs ou du jambon.

-Il y a de bonnes soupes maisons très nourrissantes chaque jour pour combler les petits creux.

-Les enfants peuvent acheter des collations saines comme des muffins, yogourt, fruits frais, fromage, etc.)

-Il y a trois types de portions selon le groupe d'âge de l'enfant: mat. à 2e (portion enfant) 3e à 8e (portion ado) et portion adulte.

-Les parents qui veulent payer à l'avance peuvent profiter de nos cartes repas de 5, 10 ou 20 repas et faire des économies.

Horaire de la cafétéria

De 8:00 am - 12:30 pm

Pour les élèves de la mat. à la 3e année, vous devez remplir le bon de commande (Feuille remise en début d'année) et un membre du personnel de la cafétéria passera dans les classes pour les ramasser chaque matin.

Cafétéria Carrefour Étudiant

Nom: _____

Classe: _____

1e choix _____ 2e choix _____

Menu à la carte: _____

Un diner comprend: un repas avec breuvage ou dessert

Choix de breuvage: _____

Dessert: _____

____ Carte repas Argent Comptant _____ \$

Vous pouvez vous procurer des copies de cette feuille à l'école ou sur demande.

Si les élèves de la mat. à la 3e année n'ont pas de carte repas, il est suggéré de mettre l'argent dans un petit porte-monnaie avec le nom de l'enfant et le billet de commande.

Cafétéria: 542-2631